Rotary

CLUB OF RAJKOT GREATER

Rotary District : 3060 | Club No. : 24912 | Chartered on : August 26, 1987

Rotary Opens Opportunities

Rotary
CLUB OF RAJKOT GREATER
Rotary Opens Opportunities

Greater Times

Weekly News Letter of Rotary Club of Rajkot Greater (For internal circulation only)

R. I. PRESIDENT
RTN. HOLGER KNAACK

DISTRICT GOVERNOR
RTN. PRASHANT JANI

CLUB PRESIDENT
RTN. MEHUL NATHVANI
94269 18628
mehulnathvani78@gmail.com

CLUB SECRETARY
RTN. NILESH BHOJANI
98252 17496
nhbhojani@yahoo.co.in

34 years in service to humanity

• R.I. District: 3060 | Year : 2020-21
• Club Number : 24912
• Chartered : August 26, 1987
• www.rotaryrajkotgreater.org.in
• Email : info@rotaryrajkotgreater.org.in

VICE PRESIDENT
RTN. KUNAL ASHOK MEHTA
98244 77779
kunal.am1982@gmail.com

JOINT SECRETARY
RTN. RAVI GANATRA
98255 53058
ravi.ganatra0604@gmail.com

IMMEDIATE PAST PRESIDENT
RTN PURVESH KOTECHA
76000 16313
purveshkotecha@rediffmail.com

PRESIDENT ELECT
RTN. PARESH KALAVADIA
94262 01691
designersview@yahoo.com

EDITOR
RTN. RAVI CHHOTAI
97122 77333
ravi@chhotai.com

HONORARY TREASURER
RTN. JAYDEV SHAH
98790 49518
shahjaydev@yahoo.com

MSP DIRECTOR
RTN. PRIYANK BHARAD
90990 96426
priyankbharad@gmail.com

COMM. SERVICE DIRECTOR
RTN. MIHIR NAGRECHA
98244 90990
roopanagrecha@gmail.com

VOCATIONAL DIRECTOR
RTN. AASHISH JOSHI
94269 00500
ashjosh72@yahoo.com.

INTERNATIONAL DIRECTOR
RTN. RAVI CHHOTAI
97122 77333
ravi@chhotai.com

YOUTH DIRECTOR
RTN. APOORVA MODI
80008 01110
modi.apoorva@gmail.com

CLUB DIRECTOR
RTN. JAYDEEP VADHER
98245 47312
vadherjaydeep@gmail.com.

COMMUINICATION DIRECTOR
RTN. DHRUV KAKKAD
87588 57424
dhruvkakkad@gmail.com

SERGEANT-AT-ARMS
RTN. KISHAN KOTECHA
96387 16456
kotecha _kishan@yahoo.co.in

CIRCULAR 14

Birthday Wishes

2-Nov	Ann. Swati A. Mehta	96388 98692
8-Nov	Ann. Avani B. Mangtani	99988 60333
8-Nov	Rtn. Jayanaben K. Ambalia	94260 45880
9-Nov	Ann. Bhavna A. Vaishnav	98795 79938
9-Nov	Ann. Sadhna S. Vaghela	98250 78927
11-Nov	Ann. Mira A. Sanghvi	99251 00397
14-Nov	Ann. Purvi D. Lakhani	98985 53218
15-Nov	Rtn. Kirit Sheth	98240 42930
15-Nov	Rtn. Purvesh Kotecha	76000 16313

Wedding Anniversary

		RTN.	ANN.
15-Nov	Bhavesh & Beena Talaviya	98791 06044	98791 06050

શરદ પૂર્ણિમાની રાત્રી

શરદ પૂર્ણિમા એ આસો સુદ પૂનમના દિવસે આવે છે. ઘણા લોકોને એ ખબર નથી હોતી કે શરદ પૂર્ણીમાને માણેકઠારી પૂનમ પણ કહેવાય છે. આ દિવસે આપણે દૂધ પૌવાનો પ્રસાદ જમીને આપણે ખુશાલી વ્યક્ત કરીએ છીએ. શરદ પૂર્ણીમાના દિવસે ભગવાન શ્રીકૃષ્ણે ગોપીઓ સાથે રાસીલીલા કરેલી છે. એ આપણે દર વર્ષે યાદ કરીએ છીએ. જ્યારે ચીરહરણ લીલા વખતે શ્રી કૃષ્ણના વચને ગોપીઓએ પોતાના વસ્ત્રો લેવામાં લાજ મુકી હતી, તે સમયે ભગવાન શ્રીકૃષ્ણે પ્રસન્ન થઇને શરદ પૂર્ણીમાનું મહારાસ આપવાનું વચન આપ્યું હતું. શરદ પૂર્ણીમાની રાત્રીએ ભગવાન શ્રીકૃષ્ણે યમુના કાંઠે બંસરીના સૂર વગાડી અને ગોપીઓને ઘેલી બનાવી હતી. શરદ પૂર્ણીમા માટે એવું પણ કહેવાય છે કે લક્ષ્મીજી સ્વયં આકાશમાં વીસરે છે. લક્ષ્મીજીનો આ દિવસે જન્મ થયો હતો. એટલે જે લોકો આ દિવસે રાત્રીના જાગીને લક્ષ્મીની ઉપાસના કરે છે તેના પર લક્ષ્મીજી કૃપા વરસાવે છે.

– આન. વિધી નથવાણી

E - Ryla :

E- Ryla: Adverse conditions, fantastic results. E-RYLA was chaired by Rtn. Kunal Ashok Mehta. M.O.C was done by Annet Kairvi Lodhiya for the entire program. Around 800 participants excitedly participated in first of its kind. Famous speakers from different walks of life delivered talks on different topics. The speakers shared their exciting journeys of life to empower youth of today.

Breast cancer awareness week:

ઓકટોબર મહીનો સમગ્ર વિશ્વમાં બ્રેસ્ટ કેન્સર અવેરનેસ મહીના તરીકે ઉજવવામાં આવે છે. બ્રેસ્ટ કેન્સર તે વિશ્વમાં વ્યાપેલ રોગ છે. ૨૦૧૮ ની સાલમાં ભારત દેશમાં ૧ લાખ ૬૭ હજાર નવા કેસ અને ૬૭,૦૦૦ બહેનોનું બ્રેસ્ટ કેન્સરથી મૃત્યુ થયું છે. દર ૪ મીનીટે ભારત દેશમાં એક બ્રેસ્ટ કેન્સરનો કેસ ઉમેરાય છે, દર ૮ મીનીટે એક સ્ત્રી બ્રેસ્ટ કેન્સરથી મૃત્યુ પામે છે, તો બ્રેસ્ટ કેન્સરને થતુ રોકી શકાતું નથી, પરંતુ ખૂબજ શરૂઆતના સ્ટેજમાં શોધતા નિદાન કરી સારવાર કરવી ખૂબજ જરૂરી

SELL & PURCHASE
PROPERTY IN
RAJKOT - AHMEDABAD - PUNE

AMAR
ESTATE AGENCY

NATIONAL ASSOCIATION OF REALTORS - INDIA

RAJKOT OFFICE :
15/17, Sardarnagar, Behind Amrut Comm. Center, Rajkot - 01.
Mo. : Deepak : 96386 99099, Ashish : 98242 12721
e. : amarestateagency@yahoo.com
Marvel , 2 Nd Floor , Above P.P. Fulwala, Amin Marg, Akshar Marg Junction, Rajkot - 01 Mo. : Ashwin : 98242 12721 e. : ashwinunadkat@yahoo.com
AHMEDABAD OFFICE :
B/131, 1st Floor, Himalaya Arcade, Opp. Vastrapur Lake, Vastrapur, Ahmedabad - 15. Mo. : Amit : 98252 23421 e. : amittthakker75@yahoo.com
PUNE OFFICE : Mo. : Tapan : 99138 56333 e. : tapan.unadkats@gmail.com
www.amarestateagency.com

Self Catering Service/ Hotel Apartment In Rajkot
the nest
address of comfort ...
www.facebook.com/hotelthenest | www.thenestserviceapartment.com
41/A, New Jagnath Plot, Opp. Chandubhai Bhelwala, Dr. Yagnik Road, Rajkot -360 001.
Tel : +91 281 2458569, Fax : +91 281 2458570, Cell : +91 98254 03456 , 96386 99099, 98242 12721
e : info@thenestserviceapartment.com, thenestserviceapartment@yahoo.com

SR COMMITTEE 2020-21

CLUB TRAINER
P.P. RTN. NILESH SHETH

MEMBER SCRUTINY
P.P. RTN. DR KETAN BAVISHI
P.P. RTN. DARSHAN LAKHANI

GLOBAL GRANT
RTN. MANISH PATEL
P.P. RTN. SARJU PATEL

DISTRICT CONF.
P.P. RTN. YASH RATHOD

POLIO PLUS
RTN. KETAN KATARIYA
RTN. VIMLESH SHAH

CLUB SPORTS
P.P. RTN. DIPEN PATEL
RTN. RAVI GANATRA

HEALTH / MEDICAL
RTN. DR. HITESH SAPOVADIYA
RTN. DR.ANIL SAVALIYA

SCHOOL ON WHEELS/ SLUM CHILDREN DEVT.
PP. RTN. ASHVIN LODHIYA
RTN. BINESH PATEL

CSR : P.P. RTN. DIPEN PATEL
RTN. KAMALNAYAN SOJITRA
P.P. RTN. BHARAT HAPANI
RTN. RAJESH PARSANA
RTN. AASHISH JOSHI

FUND RAISING
P.P. RTN. AMIT RAJA
RTN. HIREN KHAKHAR

HAPPY SCHOOL
RTN. KUNAL ASHOK MEHTA
RTN. PARAM PUNATAR

TRF CHAIR - P.P. RTN. SARJU PATEL

PUBLIC RELATION / IMAGE
RTN. ASHVIN UNADKAT
RTN. NEVIL VAISHNAV

BHAVAN CHAIR
RTN. JAYDEEP VADHER

MEM. DEVT. CHAIR
P.P. RTN. ASWIN LODHIYA

LITERACY CHAIR
P.P. RTN. PRAVIN PATEL

INTERACT CHAIR
RTN. KUNAL ASHOK MEHTA
RTN. KISHAN KOTECHA

CLUB ADMIN
RTN. JAYDEEP VADHER

SERVICE PROJECT CHAIR
RTN. MANISH PATEL

WINS CHAIR : RTN. CHIRAG PATEL

AVOIDABLE BLINDNESS CHAIR
P.P. RTN. DR. KETAN BAVISHI

PERM. PROJECT CHAIR
P.P. RTN. DIPAK KOTHARI

SKIN BANK CHAIR
P.P. RTN. YASH RATHOD,
RTN. RAVI CHHOTAI

PANCHNATH HOSPITAL
I.P.P. RTN PURVESH KOTECHA
RTN. KUNAL ASHOK MEHTA

WELLNESS & WOMAN
DR. AMI MEHTA

છે. તે અવેરનેસ માટે આ ઓકટોબર માસ છે.

રાજકોટ ગાયનેક સોસાયટી દ્વારા એક બ્રેસ્ટ કેન્સર પર એક અનોખો વેબીનાર યોજાયો તેની માહિતી પ્રમાણે ૪૦ થી ૬૫ વર્ષેની વયે સ્ત્રીઓમાં વધુ કોમન છે, જે સ્ત્રીઓને ફેમીલી હિસ્ટ્રી એટલે કે માતા, બહેન, પુત્રી, નાની-દાદી, ફઈબા-માસી ને હોય તેણે વધુ સજાગ બનવું. ૧૦-૧૫ ટકા બ્રેસ્ટ કેન્સર કૌટુંબીક હોઈ શકે છે. જે સ્ત્રીઓને ડેન્સ બ્રેસ્ટ હોય, માસિક ૧૨ વર્ષથી વેલું, મોનોપજ ૫૫ વર્ષ કે તેથી મોડો હોય, અને કેટલાક બ્રાકા ૧ અને ૨ ના મ્યુટેશન તે આ બ્રેસ્ટ કેન્સરના જોખમી પરીબળો છે. જે સ્ત્રીને સંતાન નથી, જે બ્રેસ્ટ ફિડીંગ કરાવ્યું નથી, મોટી ઉંમરે માતા બનતી સ્ત્રીઓ, આલ્કોહોલ, સ્મોકિંગ, બેઠાળું જીવન ચરબી યુકત ખોરાક પણ બ્રેસ્ટ કેન્સરને નોતરે છે.

બ્રેસ્ટ કેન્સરના ઝડપથી નિદાન માટે ૩૦ વર્ષની ઉમર બાદ દર મહીને માસીક પુરૂ થયા પછી કે વચ્ચેના દિવસો જાતે બ્રેસ્ટ તપાસ અચુક કરો.

૪૫ વર્ષ પછી દર વર્ષે દર વર્ષે ત્યાર બાદ ૨ વર્ષે મેનોગ્રાફી કરાવીશું તો ચોક્કસ બ્રેસ્ટ કેન્સરનું વ્હેલું નિદાન કરી શકશું.

પૌષ્ટીક ખોરાક, ફળો, લીલા શાકભાજી, આખું ધાન, કઠોળ, નિયમીત ૩૦ થી ૪૫ મિનિટ કસરત અને બ્રેસ્ટ કેન્સર માટેના સ્ક્રીનીંગ પ્રોગ્રામને અનુસરીશુ તો ચોક્કસ વ્હેલું નિદાન થશે.

બ્રેસ્ટમાં થતી ૧૦૦ ગાંઠ માંથી ૯૦ ગાંઠ સાદી હોય છે, તે ગભરાવું નહિં, સમયસર ડોકટરની સલાહ લેવી.

રાજકોટ ગાયનેક સોસાયટીના પ્રેસિડેન્ટ ડોકટર મનિષા મોટેરીયા, વાઈસ પ્રેસિડેન્ટ ડૉ. હેતલ મોઢા, સેક્રેટરી ડૉ રૂકેશ ઘોડાસરા અને વકતાઓ ડૉ. અની મહેતા, ડૉ. દિપેન પટેલ, બીનલ કામદાર વેબીનાર સફળ બનાવવા માટે ખૂબજ જહેમત ઉઠાવેલ છે.

Project reviews:

Rotary Club of Rajkot Greater and Kundaria Cancer Prevention Foundation, Division of Rajkot Cancer Society had arranged a Vaccination Camp at Shri D.P Doshi Rotary Greater Auditorium on 23rd October 2020. Total 52 girls were vaccinated, 37 girls were vaccinated for the 1st doze and 15 girls were vaccinated for 2nd doze by Dr. Krupali Bhalara and team.

Special thanks to Dr. Ameeben Mehta for guidance.

Meeting Report

July 2020

1) 05/07: Installation.
2) 16/07: Business Close Meeting.
3) 19/07: Fellowship Tree Plantation.
4) 30/07: AG visit.

August 2020

5) 08/08: Vaastu Tips.
6) 20/08: Sailed Through Corona.

Trans Globe Travels
makemytrip IATA
• Flight Tickets
• Hotel Booking
• Tour Packages
• Passport & Visa

Authorized Representative and Trusted University Partner for Universities
Trans Globe
Global Education Specialists
Australia | Canada
USA | UK | New Zealand
Best Coaching and Online Training Centre
IELTS | PTE | SAT | GMAT | GRE | TOEFL | SPOKEN ENGLISH

sales@transglobetravels.in
0281 2583513/14 97277 44920
Trans Globe House, Amin Marg, Rajkot-360005
admin@transglobe-edu.com
90993 63309 0281 2583511/12

District Team from RC Rajkot Greater

Business Forum
Coordinator- Saurashtra
Rtn. Amit Raja

Corporate Giving
Coordinator- Saurashtra
Rtn. Aashish Joshi

Assistant Governor
Assistant Governor- Saurashtra
Rtn. Ashwin Lodhiya

Public Image
Chairman- District(3060)
Rtn. Bhavesh Vegda

IYE
Coordinator- Saurashtra
Rtn. Darshan Lakhani

District Training
Regional Trainer- Saurashtra
Rtn. Dipak Kothari

Health- Preventive & Curative
Coordinator- Saurashtra
Rtn. Dr. Sanjeev Nandani

Polio Plus
Chairman- District(3060)
Rtn. Dr. Yogesh Mehta

Rotary India Website
Coordinator- Saurashtra
Rtn. Manish Patel

District Grant
Coordinator- Saurashtra
Rtn. Sarju Patel

Rotary Means Business
Coordinator- Saurashtra
Rtn. Yash Rathod

Club Extension
Coordinator- Saurashtra
Rtn.Mihir Modi

Avoidable Blindness
Chairman - District(3060)
Rtn. Dr. Ketan Bavishi

7) 23/08: Nature Walk.
8) 24/08: Yoga & Pranayam.
9) 27/08: Chartered Day Celebration.

September 2020

10) 03/09: Dr. Jayesh Parmar - Ayurved & Immunity.
11) 06/09: District Event "Prasiddhi".
12) 24/09: Prathna sabha of Late Rtn. Rajen Modi.
13) 27/09: Daughter's Day Celebrations.

October 2020

14) 01/10: Speaker meeting of Dr. Lucky Kasat.
15) 08/10: Joint speaker meeting on Cyber Security.
16) 10/10: Joint meeting of Apurvamuni Swami.
17) 18/10: Speaker meeting of Sonalben Sagathiya.
18) 24/10: E RYLA

Club News:

રોટરી ક્લબ ઓફ રાજકોટ ગ્રેટર દ્વારા એક અનોખો પ્રોજેક્ટ હાથ ધરવામાં આવ્યો છે. અકસ્માતે જેમણે પોતાનો હાથ ગુમાવ્યો છે, એવા દિવ્યાંગોને કૃત્રિમ હાથ (એલ એન ૪) તદ્દન મફતમાં લગાવી આપવામાં આવશે. જેથી એ લોકો એમના રોજીંદા જીવનમાં જરૂરી તમામ કામગીરી આસાનીથી કરી શકશે. આ પ્રોજેક્ટ માટે રોટરી ક્લબ ઓફ જામનગર (મેઈન)નો સુંદર સહયોગ પ્રાપ્ત થયો છે. આપની આસપાસ એવા દિવ્યાંગ લાભાર્થી હોય, જેમનો કોણીથી ઓછામાં ઓછો ચાર ઈંચ લાંબો હાથ હોય તો તેમને કૃત્રિમ હાથ બેસાડી શકાય. આ ઈવેન્ટના પ્રોજેક્ટ ચેર રો. ભાવેશ વેગડા તથા પ્રોજેક્ટ કો-ચેર રો. જયદેવ શાહ જવાબદારી નીભાવી રહ્યા છે.

Did you know?

Rtn. Binesh Patel has served as a Polio Chair for more than a decade now.

Member's Column

નવરાત્રિના પર્વ પર માં શક્તિની ઉપાસના

નવરાત્રિના દિવસો એટલે શક્તિની ઉપાસનાનું મહત્ત્વ. આ દિવસો આસો મહિનામાં આવે છે. નવરાત્રિ ઉત્સવ માટે એક પૌરાણિક કથા પ્રસિધ્ધ છે. મહિષુર નામના રાક્ષસે, દેવોને તેમજ મનુષ્યોને ત્રાહિમામ પોકારતા કરી મૂક્યા હતા. એક દિવ્ય શક્તિ આપણી માં જગદંબા, નવ દિવસ અવિરત યુધ્ધ પછી મહિષાસુર ને હણ્યો.

GO DIGITAL, BE SAFE...

www.kichindia.com

5mm Superior Door Strength

1st in Industry 3 YEAR Warranty

3 Year Warranty

KICH®
STEEL... FOR LIFE

Kich Architectural Products Pvt. Ltd.

To Buy Your Kich Digital Safe contact Kich Authorised Channel Partner in your City

Gondal Road, NH 8B, Vavdi, Rajkot - 360 004 (Gujarat) India.
Helpline: +91 93757 13638, E-mail: sales@kichindia.com

Hardware Products | Glass Fittings | Furniture Fittings | Bathroom Accessories | Railing Systems

Permanent Projects

Rotary Rajkot Greater CT Scan Centre at B T Savani Kidney Hospital

RAJKOT GREATER
HDR Brachytherapy
Cancer Treatment Centre

Rotary Rajkot Greater AUDIOMETRY LAB

Mammography Machine at RAJKOT CANCER HOSPITAL

સ્વસ્થ માતા - સ્વસ્થ બાળક
Adolescence Awareness

Rotary Greater THALASSEMIA MEDICINE Distribution Centre

આજે પણ મહિષાસુર પ્રત્યેક હૃદયમાં પોતાનું સ્થાન જમાવી બેઠો છે અને અંદર રહેલ માયાને ઓળખવા તેમજ તેની આસુરી શક્તિ અને વિચારોથી મુક્ત થવા જરૂર છે. દૈવી શક્તિની આરાધના ની !

આપણા વેદોએ પણ દૈવી શક્તિની ઉપાસનાને ખૂબ જ મહત્ત્વ આપ્યું છે. જો ધર્મના મૂલ્યો ટકાવવા હોય તો હાથ જોડી બેસી રહેવું નહીં ચાલે, શક્તિની ઉપાસના કરવી પડશે. આપણે આળસને ખંખેરી ક્ષણીક પ્રમાદને દૂર કરી શક્તિવર્ધક વિચારોનું યથોચિત પાલન કરવું પડશે. તો જ સમાજ અને દેશની પ્રગતિ થશે. શક્તિ ઉપાસના અને તેનો અમલ નવરાત્રિના નવ દિવસ પૂરતો ન રાખતા, હરહંમેશ રાખવો જરૂરી છે. નવરાત્રિ એટલે શક્તિની ઉપાસનાના દિવસો, આસુરી વિચારો પર વિજય મેળવવાના દિવસો, સંઘ શક્તિનું (રોટરી) મહત્ત્વ અને એકતાનો સંદેશ સુણાવતા દિવસો ! આ દિવસોમાં વહેતો રહેલો સાધનાનો સૂર પકડી લઇએ અને જીવનને સમર્પણના સંગીતથી ભરી દઇએ.

–આન. નીતીકા નંદાણી

Upcoming events:

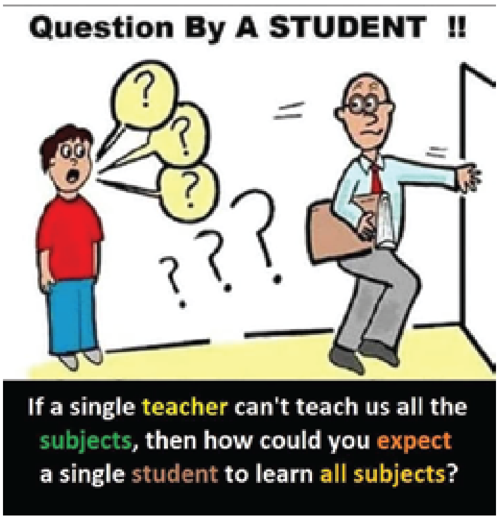
- **Greater Rotary Deepotsav :** The unique project is going to be held to bring smile and happiness to needy families during Diwali. 4 packets of Farsan and 2 Packets of sweets, each weighing 400 grams totaling to 2.4 kg will be distributed to less gifted people on 10th and 11th November 2020. Your noble contribution starting from Rs 1000 and in multiple (more the merrier) will surely bring thousand smiles to many needy families in Rajkot.

  Please contact project chair **PP Rtn Nilesh Sheth** on **99251 10404.**

- **Honoring the warriors :** RCRG is going to honor doctors and team of medical professionals who have given their 24*7 in this pandemic times from coming Monday i.e. 2.11.2020.

- **Launching of videos on Youtube :** Healthy Mother Healthy Child brain child seminar of Dr. Amiben Mehta for pregnant ladies is taking a leap ahead. Soon videos related to that will be launched for easy excess to mothers. This initiative will benefit humans across the borders.

Humour of the week



SELL & PURCHASE
PROPERTY IN
RAJKOT - AHMEDABAD - PUNE

AMAR
ESTATE AGENCY

NATIONAL ASSOCIATION OF REALTORS - INDIA
A Symbol of Trust

RAJKOT OFFICE :
15/17, Sardarnagar, Behind Amrut Comm. Center, Rajkot - 01.
Mo. : **Deepak :** 96386 99099, **Ashish :** 98242 12721
e. : amarestateagency@yahoo.com

Marvel , 2 Nd Floor , Above P.P. Fulwala, Amin Marg, Akshar Marg Junction,
Rajkot - 01 Mo. : **Ashwin :** 98242 12721 e. : ashwinunadkat@yahoo.com

AHMEDABAD OFFICE :
B/131, 1st Floor, Himalaya Arcade, Opp. Vastrapur Lake, Vastrapur,
Ahmedabad - 15. Mo. : **Amit :** 98252 23421 e. : amittthakker75@yahoo.com

PUNE OFFICE : Mo. : **Tapan :** 99138 56333 e. : tapan.unadkats@gmail.com

www.amarestateagency.com

Self Catering Service/ Hotel Apartment In Rajkot

the nest
address of comfort ...

www.facebook.com/hotelthenest | www.thenestserviceapartment.com

41/A, New Jagnath Plot, Opp. Chandubhai Bhelwala, Dr. Yagnik Road, Rajkot - 360 001.
Tel : +91 281 2458569, Fax : +91 281 2458570, Cell : +91 98254 03456, 96386 99099, 98242 12721
e : info@thenestserviceapartment.com, thenestserviceapartment@yahoo.com